



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся



**1 день**

**7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200		7,13	9,20	34,40	210,20	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>124,32</b>	<b>20,04</b>	<b>20,36</b>	<b>83,09</b>	<b>574,13</b>	

**7-11 ЛЕТ (ОВЗ)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	200		7,13	9,20	34,40	210,20	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>20,04</b>	<b>20,36</b>	<b>83,09</b>	<b>574,13</b>	
<b>полдник</b>							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	66,40	53
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>144,32</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>	

**12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250		8,90	11,50	43,00	262,75	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>124,32</b>	<b>21,81</b>	<b>22,66</b>	<b>91,69</b>	<b>626,68</b>	

**12-18 ЛЕТ (ОВЗ)**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №302	250		8,90	11,50	43,00	262,75	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60	379
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>21,81</b>	<b>22,66</b>	<b>91,69</b>	<b>626,68</b>	
<b>полдник</b>							
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100		8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250		0,50	0,00	20,00	98,00	53
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>144,32</b>	<b>9,40</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>318,10</b>	